

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 bagel / par

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 180

Fat / Lipides 2 g **3 %**

Saturated / saturés 0.2 g
+ Trans / trans 0 g **1 %**

Omega-6 / oméga-6 0.3 g

Omega-3 / oméga-3 0.3 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium / Sodium 300 mg **13 %**

Carbohydrate / Glucides 35 g **12 %**

Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 1 g

Protein / Protéines 7 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 6 %

Calcium / Calcium 2 %

Iron / Fer 15 %