

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 bagel / par

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 170

Fat / Lipides 1 g **2 %**

Saturated / saturés 0.1 g
+ Trans / trans 0 g **1 %**

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium / Sodium 320 mg **13 %**

Carbohydrate / Glucides 35 g **12 %**

Fibre / Fibres 3 g **12 %**

Sugars / Sucres 1 g

Protein / Protéines 7 g

Vitamin A / Vitamine A **0 %**

Vitamin C / Vitamine C **6 %**

Calcium / Calcium **2 %**

Iron / Fer **15 %**